














ТЦ– короткая программа (детская категория 8–10 и 10-12 лет)

действует с 1 января 2026 года по 31 декабря 2028 года

	Обязательные элементы	Ценность	Баллы
1	Серия ДТ-А (серия состоит мин из 2-х движений, включая <u>скручивание</u>)	0.3	
2	Серия ДТ-В (серия состоит мин из 3-х движений, включая <u>расслабление</u>)	0.4	
3	Серия ДТ-С (серия состоит мин из 4-х движений, включая наклон/выпад)	0.5	
4	Изолированный прыжок:  Прыжок с подтянутыми ногами  или Х-прыжок 	0.2	
5	Серия прыжков:   (ПН передняя часть) +   (начинается с ЛН)	0.3	
6	Изолированное равновесие:  Поворот мин. 360° (свободный выбор)	0.2	
7	  Серия равновесий: ТТ (ПН в сторону с помощью руки) + (ЛН с помощью/ без помощью рук)	0.3	
8	Серия шагов, прыжков и подскоков: состоит как минимум из 6 шагов включая <u>перемещение</u> + комбинированно с другой группой движения	0.3	
9	Акробатические элементы: Колесо (свободный выбор)	0.2	
10	Комбинированная серия: серия ДТ +Т или Т + серия ДТ (ПН поднята назад)  Серия ДТ (мин 2 ДТ в серии) + равновесие или <u>наоборот</u>	0.5	
11	Движения гибкости (180°): левая и правая	0.1 0.1	
12	Целостная волна в сторону 	0.3	
13	Целостный взмах вперед 	0.3	
	Итоговая оценка.	4.0	

Обязательные волны и взмахи могут быть включены в серии ДТ или в Комбинированных сериях.

2/3 команды должны выполнить требуемый элемент приемлемым образом, чтобы он был засчитан в ТЦ.